

A ATUAÇÃO DO FARMACÊUTICO NA SAÚDE ESTETA: Revisão integrativa de Literatura

Ana Patrícia Girardi Araújo¹

Thais Oliveira Queiroz²

Fernando Vanrjão³

Joseph Castro⁴

RESUMO

Este estudo teve como objetivo discutir a atuação dos profissionais farmacêuticos na saúde esteta. O trabalho teve como base metodológica a revisão bibliográfica, ou seja, estudo que se baseia prioritariamente em literatura voltada à farmácia estética. Para tanto, serão utilizadas as seguintes bases de dados: *Scientific Eletronic Library Online* (SciELO), Catálogo de Teses e Dissertações da CAPES, Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Bases de Dados da Literatura Internacional da Área Médica e Biomédica (MEDLINE), além da Revista Brasileira de Ciências Farmacêuticas (RBCF). A importância da atuação do farmacêutico na esfera da estética, mostra-se como fundamental e necessária, pois, a ciência farmacêutica possui requisitos, outrora reconhecidos por entidades competentes, o que lhes garante a promover a assistência necessária, de maneira ética e humanizada. Por fim, a atuação e ao mesmo tempo importância da farmácia, bem como, do profissional farmacêutico está ancorada na experiência desses profissionais, o que possibilita compreender a atuação que esses profissionais vivenciam em seu cotidiano de trabalho dentro do mercado da estética.

Palavras Chaves: Estética; Profissional Farmacêutico; Saúde Esteta.

THE PHARMACIST'S PERFORMANCE IN ESTETA HEALTH: Integrative Literature Review

ABSTRACT

This study aimed to discuss the role of pharmaceutical professionals in aesthetic health. The methodological basis of the work was the bibliographic review, that is, a study that is primarily based on literature focused on aesthetic pharmacy. For that, the following databases will be used: Scientific Electronic Library Online (SciELO), Catalog of Theses and Dissertations of CAPES, Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences (LILACS), Databases of International Literature in the Area Medical and Biomedical Sciences (MEDLINE), in addition to the Brazilian Journal of Pharmaceutical Sciences (RBCF). The importance of the pharmacist's performance in the sphere of aesthetics is shown to be fundamental and necessary, since pharmaceutical science has requirements, once recognized by competent entities, which guarantees them to promote the necessary assistance, in an ethical and humanized way. Finally, the performance and at the same time importance of the pharmacy, as well as the pharmaceutical professional, is anchored in the experience of these professionals, which makes it possible to understand the performance that these professionals experience in their daily work within the aesthetics market.

Keywords: Aesthetics; Pharmaceutical Professional; Health Esthete.

¹Graduanda do curso de Farmácia do Centro Universitário UniFTC; e-mail: enzzoebi@outlook.com

²Graduanda do curso de Farmácia do Centro Universitário UniFTC; e-mail: tais1232015@outlook.com

³ Professor do curso de Farmácia do Centro Universitário UniFTC; e-mail: frodrigues.jua@ftc.edu.br

⁴ Professor do curso de Farmácia do Centro Universitário UniFTC; e-mail: castrofarma7@gmail.com

1 INTRODUÇÃO

A origem da ciência farmacêutica teve suas primeiras atividades no ramo de desenvolvimento de medicamento a milênio, mais precisamente na Grécia Antiga, através de Galeno (131-200 d.C.), é considerado o Pai da Farmácia, foi quem primeiro sistematizou pela primeira vez as matérias-primas necessárias à preparação de medicamentos (PITA, 2015).

Entretanto, a profissão de farmacêutico, de acordo com o Conselho Regional de Farmácia do Estado de São Paulo (CRF-SP), só foi oficializada no século X com as famosas boticas⁵, em que as mesmas eram procuradas para tratamentos e curas das doenças da época (CRF-SP, 2016). Ainda conforme o CRF-SP, o farmacêutico era conhecido como o boticário e sempre foi um elemento importante para a saúde, mesmo atuando de forma reservada, seus serviços eram indispensáveis para a população em geral. Com o passar dos anos essa profissão vem ganhando espaço e se fortalecendo em diversos âmbitos de trabalho. Hoje essa profissão traz cerca de 74 áreas para atuação possibilitando assim que esse profissional possa escolher a que mais lhe compete (CRF-SP, 2016).

O farmacêutico esteta é o profissional de farmácia que atua na área da estética, o qual deve primeiramente ter formação superior em farmácia e posteriormente realizar uma pós graduação na área de saúde estética, e deste modo, tornando-se competente para atuar na área de estética (GODOY, 2016).

A estética em saúde deve incluir desde a qualificação profissional, conhecimento de técnicas, informações sobre tratamentos, segurança e eficácia dos procedimentos, ressaltando que a saúde estética exige domínio da tríade saúde física, mental e social, em outras palavras, a saúde é mais que ausência de doença ou enfermidade, pois, está relacionada ao equilíbrio, felicidade, energia, autorrealização física e mental (LIMA, 2017).

A contribuição da farmácia na saúde estética nos últimos tempos tem crescido substancialmente, associada também por diversos recursos tecnológicos e científicos que garantem bons resultados, por decorrência da evolução das ciências farmacêuticas, bem como diversas áreas do conhecimento, os quais agregaram conhecimento para que os produtos e fármacos voltados às estéticas pudessem ser desenvolvidos (GODOY, 2016).

⁵A origem das atividades relacionadas à farmácia se deu a partir do século X com as boticas ou apotecas, como eram conhecidas na época. Neste período, a medicina e a farmácia eram uma só profissão.

A farmácia esteta é uma área relativamente nova que pode trazer ao profissional farmacêutico um contato mais próximo ao paciente, mostrando o seu trabalho e passando credibilidade na sua atuação que não está resumida apenas a balcão de farmácia (GODOY, 2016).

A hipótese levantada no referido trabalho, é de que, a área de farmácia esteta pode trazer uma visibilidade maior ao profissional, na área de cuidados ao paciente e ao mesmo tempo, o farmacêutico é o principal responsável pelos medicamentos, sua manipulação em geral, assim se tornando um profissional mais conhecedor de seus produtos e métodos, podendo se tornar um profissional qualificado para cuidados também da beleza física.

Este trabalho se justifica, pois, devido as exigências do mercado e demanda das pessoas em busca de procedimentos estéticos, constata-se que o mercado necessita de profissionais farmacêuticos de alta qualificação para executar e buscar os melhores e eficazes meios inovadores fármacos que possam agregar ao mercado de estética. Desse modo, a elaboração desse trabalho científico se dá diante da necessidade de entender a atuação do profissional farmacêutico no campo da saúde estética, de modo que os farmacêuticos estejam aptos a desenvolver habilidades, frente ao serviço prestado à sociedade.

O objetivo do estudo foi discutir a atuação do profissional farmacêutico para a saúde estética. E como objetivos específicos: abordar a importância do farmacêutico nos cuidados da saúde e estética; identificar quais os procedimentos que podem ser realizados pelo farmacêutico na área da estética.

2 METODOLOGIA

Trata-se de um estudo de revisão bibliográfica, do tipo integrativa. Este método de pesquisa procura sintetizar e avaliar criticamente trabalhos específicos que dizem respeito ao conteúdo do contexto de um determinado estudo (ERCOLE *et al.*, 2014).

Para o desenvolvimento da pesquisa, será necessário realizar uma releitura das bibliografias que abordam a atuação do farmacêutico na saúde esteta. Para tanto, serão utilizadas as seguintes bases de dados: *Scientific Eletronic Library Online* (SciELO), Catálogo de Teses e Dissertações da CAPES, Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Bases de Dados da

Literatura Internacional da Área Médica e Biomédica (MEDLINE), além da Revista Brasileira de Ciências Farmacêuticas (RBCF).

Para a estratégia de seleção dos artigos foram utilizados os descritores em ciência da saúde (DEcS) e os operadores booleanos *AND* e *OR*, para filtrar os artigos que tem relação de fato com a temática do estudo. Importante destacar que foram selecionados artigos na língua portuguesa e inglesa, para tanto foram usados os descritores: “Estética”; “importância do farmacêutico”; “saúde estética” e na língua inglesa: “*Aesthetics*”; “*importance of the pharmacist*”; “*aesthetic health*”.

Os critérios de inclusão foram: publicações que estejam disponíveis na íntegra, ou seja, artigos completos, no período de 2013 a 2021 (intervalo de oito anos), sendo, portanto, artigos indexados em revistas científicas.

Foram excluídos os estudos que não associavam com o tema abordado no trabalho, além de artigos que não responderam à pergunta norteadora do presente estudo e artigos fora do período estabelecido, ou seja, artigos publicados antes de 2013.

Para interpretação crítica dos artigos, procedeu-se à análise de conteúdo, fazendo uso de discussões dos artigos utilizados como base bibliográfica. Após a leitura de títulos e resumos, foram selecionados os artigos para leitura na íntegra, tomando como referência a questão do estudo, seguido da interpretação dos artigos e os elementos que compunham cada um, encontrando informações e evidências relevantes que dissertaram acerca de como a literatura tem se referido sobre a atuação do farmacêutico na saúde esteta.

3 RESULTADOS E DISCUSSÕES

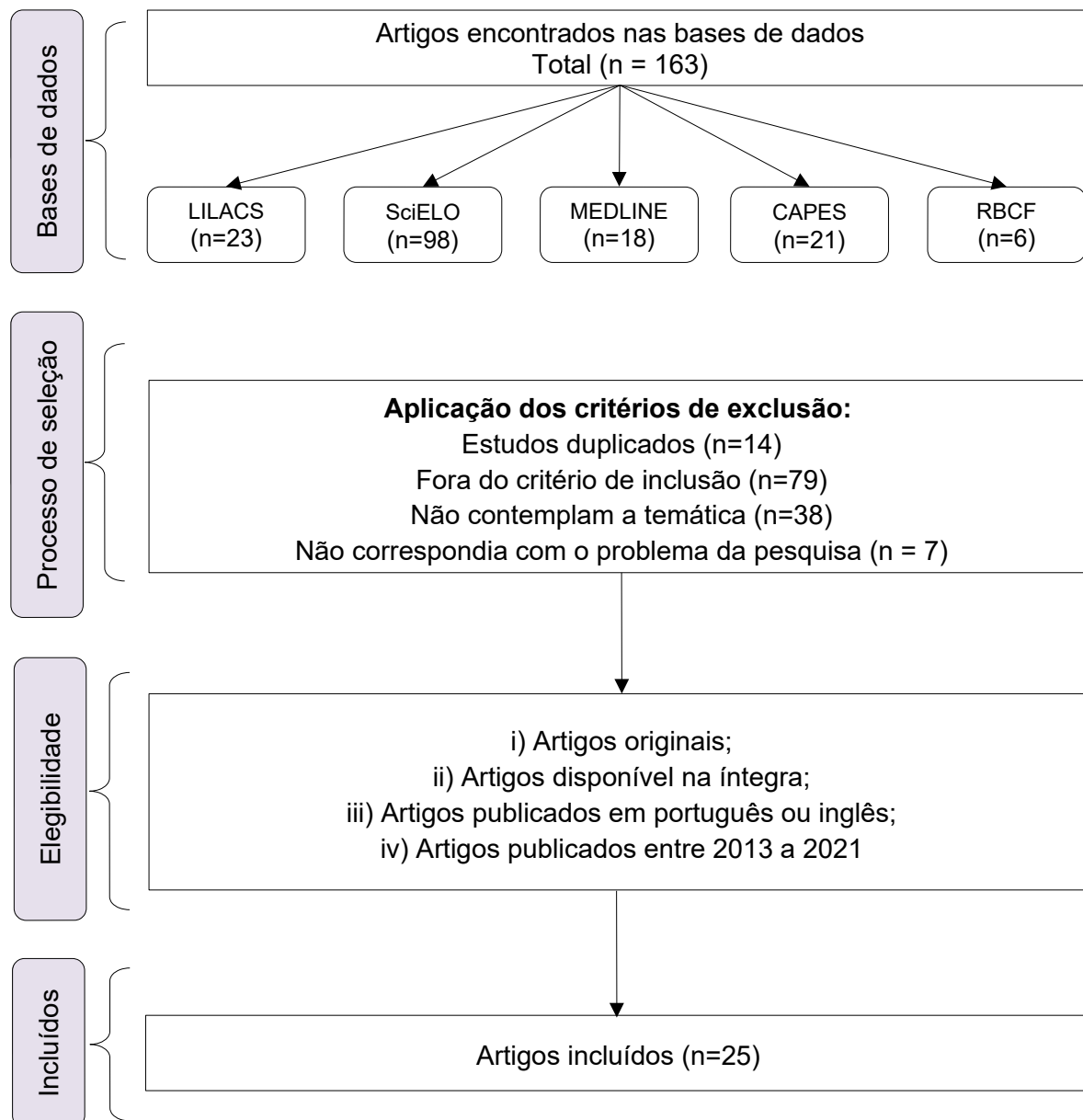
A busca de artigos científicos nas plataformas de armazenamento digital encontrou 163 artigos que tinham relação com o tema, ou seja, que abordavam pelo menos algum temas relacionado com a atuação do farmacêutico na saúde esteta.

Em seguida foi realizado a seleção dos artigos. Por isso, do total de 163 artigos, foram excluídos 14 artigos duplicados entre as bases de dados. Foram excluídos 79 artigos após a leitura dos títulos, pois não tinham relação com o tema do estudo. Logo após, foram excluídos 38 artigos por não apresentarem em sua problemática o termo estética ou importância do farmacêutico para a saúde estética.

Após a leitura dos resumos, foram excluídos mais 7 artigos por não satisfazer a problemática do estudo, restando 25 artigos para o desenvolvimento da pesquisa.

O fluxograma da figura 1 mostra o processo de inclusão e exclusão dos artigos, conforme critérios da metodologia adotada no estudo.

Figura 1-Procedimentos de seleção dos artigos e critérios de inclusão e exclusão.



Fonte: Autoras (2022).

Importante destacar que, dentre os artigos utilizados para embasamento da discussão, foram utilizados 9 artigos, conforme mostrado na tabela 2. Em relação às metodologias dos artigos utilizados para a discussão da pesquisa, foram encontrados 5 artigos com metodologia revisão bibliográfica, 3 artigos de com método descritivo e 1 com método de pesquisa relato de caso.

Tabela 2-Artigos mais relevantes utilizados no desenvolvimento da pesquisa, destacando o autor, ano e resultados pela ordem de citação no estudo.

Autor e ano do artigo	Título do artigo	Método do estudo	Principais resultados
Fernandes; Nascimento e Gualberto (2019)	. Inovações tecnológicas e a atuação do farmacêutico no processo antienvelhecimento	Estudo descritivo longitudinal quase experimental do tipo efetividade/implementação de um programa integrado para qualificação do uso de medicamentos em quatro etapas	Houve diferença estatisticamente significativa entre médias iniciais e finais de pressão arterial sistólica (PAS) mínima ($112,4 \pm 3,7$ versus $95,0 \pm 3,4$; $p=0,004$), PAS máxima ($132,3 \pm 4,2$ versus $118,8 \pm 6,1$; $p=0,049$), pressão arterial diastólica (PAD) mínima ($75,9 \pm 5,7$ versus $62,8 \pm 1,1$; $p=0,017$) e PAD máxima ($92,9 \pm 4,5$ versus $77,2 \pm 2,7$; $p=0,006$). A
Lorenzet et al (2015)	. Uma abordagem dos aspectos legais para abertura de uma clínica de biomedicina estética.	Estudo exploratório e descritivo	Há legislação específica que se adéque ao profissional farmacêuticos esteta enquadramento e seus procedimentos, bem como as exigências da vigilância sanitária.
Silva; Filoni e Fitz (2014)	Fisioterapia no tratamento das disfunções estéticas corporais—revisão de literatura	Foi realizada uma revisão bibliográfica de estudos publicados entre setembro/1997 e outubro/2013	As técnicas fisioterapêuticas abordadas nos estudos incluídos são eficazes, seguras e bem toleradas pelos pacientes para o tratamento da gordura localizada, auxiliando a esculpir o corpo, além de ajudar na redução do FEG.
Alves et al. (2017)	Atuação do farmacêutico na saúde estética.	Estudo bibliográfico	Ressalta-se a importância do

			profissional Farmacêutico na orientação e aplicação dos procedimentos estéticos não invasivos abordados na resolução nº 616/2015, de modo a garantir a qualidade de vida e o bem estar da população, podendo ser tanto responsável pela aquisição das substâncias e dos equipamentos necessários ao desenvolvimento das técnicas de natureza estética e quanto aplicação de recursos terapêuticos.
Lima (2017)	Recursos terapêuticos utilizados pelo farmacêutico na saúde estética	Relato de caso	O ingresso do Farmacêutico em estabelecimentos de saúde estética significou mais uma conquista da profissão, verificando-se a importância em manter a mais excelente responsabilidade deste trabalho, assegurando o papel e primando pela excelência das atividades, pois sem dúvidas, hoje a Saúde Estética tem um envolvimento mais científico e seguro.
Vendramini (2018)	Terapias utilizadas em procedimentos do profissional de farmácia	Estudo exploratório, descritivo e qualitativo.	Analizou-se procedimentos permitidos ao

	estética	Considerou-se pesquisas e estudos dos últimos 15 anos (2003-2018),	profissional farmacêutico esteticista de acordo com as legislações vigentes, para tanto considerou-se os tratamentos com toxina botulínica, preenchimento, microagulhamento, carboxiterapia, intradermoterapia, criolipólise e laserterapia ablativa
Zílio (2016)	A atuação na Saúde Estética é mais uma conquista para a categoria. Conheça a trajetória de sucesso da Farmacêutica que une reconhecimento à realização profissional	Estudo descritivo	Nos últimos quatro anos foram publicadas várias resoluções, que dispõem sobre as atribuições clínicas do Farmacêutico, a prescrição farmacêutica; a floralterapia; a genética humana; a dispensação e aplicação de vacinas e outras. A nova resolução também vem contemplar os anseios dos profissionais que desejam atuar na área. "São procedimentos menos invasivos que outros já praticados de rotina pelos farmacêuticos. A regulamentação é justa e pertinente."
Ferreira (2016)	A Atuação do Farmacêutico e a Legalização na Saúde Estética	Trata-se de uma revisão realizada por meio de levantamento retrospectivo de artigos científicos,	A farmácia estética é a mais nova área da farmácia, que atua em diversos tratamentos e disfunções estéticas corporais, faciais e

		legislação e resoluções publicadas nos últimos cinco anos (2011 a 2016).	fisiológicas. Quanto aos direitos adquiridos, ganha força total na saúde estética, o que é legitimado através da regulamentação da profissão e Resolução nº 573/ 2013 e ampliação das técnicas, pela Resolução nº 616/ 2015
Menegasso, et al.(2016)	Farmácia estética	Estudo descritivo exploratório	Destaque-se que o ato da prescrição constitui uma atribuição clínica do farmacêutico e deverá ser realizado com base nas necessidades de saúde do paciente, nas melhores evidências científicas, em princípios éticos e em conformidade com as políticas de saúde vigentes.

Fonte: Autoras (2022).

A profissão de farmacêutico foi legalizada mediante Decreto nº 20.377, em setembro de 1931, ainda no governo do então presidente da República Getúlio Vargas, que declarou legal o exercício do profissional farmacêutico como profissão, conforme destacado a baixo:

Artigo 1º: A profissão farmacêutica em todo o território nacional será exercida exclusivamente por farmacêutico diplomado por instituto de ensino oficial ou a este equiparado, cujo título ou diploma seja previamente registrado no Departamento Nacional de Saúde Pública, no Distrito Federal, e nas repartições sanitárias competentes e nos Estados (BRASIL, 1931, Cap. I, Art. 1º).

A farmácia estética é uma das áreas onde o farmacêutico pode atuar, a qual foi regulamentada pelo Conselho Federal de Farmácia (CFF), através da Lei nº 3.820 de 11 de novembro de 1960, e tem como objetivo promover e fortalecer a atuação clínica do farmacêutico (CFF, 2014).

O campo de atuação da estética na ciência farmacêutica é uma área que é responsável pelas técnicas de aplicação com finalidade estética através do uso de recursos terapêuticos objetivando a melhoria da saúde, auto estima e bem estar dos pacientes (FERREIRA, 2016). O mercado da saúde estética cresceu muito nos últimos anos, o CFF regulamentou em 2015 as práticas do farmacêutico estético, tornando a área uma especialidade reconhecida da farmácia em todo o território nacional (LIMA, 2017).

O profissional da área de farmácia se enquadra no campo da estética, e pode atuar dentro desse campo de atuação, pois nos últimos anos a ciência farmacêutica evoluiu significativamente, do ponto de vista científico, e as atividades exercidas por esse profissional se diversificaram (ALVES *et al.*, 2016). A área de farmácia vem se destacando e contribuindo para a adesão às novas terapias de manutenção da saúde por meio da estética. O farmacêutico é um profissional de destaque, pois possui conhecimentos que sustentam sua atuação em diversas áreas como é o caso da estética (FERREIRA, 2016).

Diversas áreas básicas, como também específicas do conhecimento abragem a formação do farmacêutico, capacitando os farmacêuticos a instruir e instruir os pacientes sobre suplementos nutricionais para potencializar os tratamentos cosméticos (BECKER, 2015). Isso o capacita a prestar assistência farmacêutica em saúde estética, anatomia e fisiologia da pele, disfunções cosméticas, procedimentos estéticos, etc., além de atender necessidades e identificar cuidados para a promoção da saúde e da qualidade de vida de pacientes.

Nesse contexto, o Conselho Federal de Farmácia (CFF) em 2013, por meio da Resolução nº 543 legaliza o profissional de farmácia para operar no campo da saúde estética e reconheceu a área como um novo campo de atuação para esta profissão (BRASIL, 2016). Após constatar a existência de lacunas relacionadas ao novo campo de atuação, uma vez que não há definição precisa de procedimentos minimamente invasivos, o Conselho Federal de Farmácia divulgou duas novas resoluções, a de número 616/2015 e a 645/2017, a qual deu aval definitivo para o

profissional farmacêutico atuar no campo da estética, para dar pleno poder à profissão (ZÍLIO, 2016).

O CFF possui duas resoluções, a Resolução 573, de maio de 2013, que regulamentou a atuação do profissional de farmácia para atuar na saúde estética, e a Resolução 616, de novembro de 2015 (MORAES, 2019). Esta legalizou:

[...] os pré-requisitos para se tornar um farmacêutico esteta e amplia o rol de técnicas e recursos terapêuticos estéticos passíveis de serem executados e empregados pelo farmacêutico em estabelecimentos de saúde estética (SALOBREÑA, 2018, p. 1).

Tais Resoluções deu aval para que os profissionais de farmácia pudessem executar as técnicas e recursos estéticos do campo do profissional de farmácia, em que permite realizar procedimentos como: criolipólise, eletroterapia, laserterapia, toxina botulínica, peelings químicos e mecânicos, cosmetoterapia entre outros, podendo o mesmo atuar em clínicas de estéticas, consultórios, spas, salões de beleza, clínicas e hospitais (MORAES, 2019).

A atuação do profissional da área de farmácia no campo da estética estabelece, de acordo com as diretrizes que os habilitam a atuar nessa área, orienta que o farmacêutico deve estar devidamente apto a realizar as devidas atividades que envolvem a ofício e deve se compor de um perfil profissional baseado em princípios éticos para que possa compreender os anseios dos indivíduos dentro âmbito não apenas quando se tratar de saúde, mas também os conduzir a sua ação para oferecer serviços de qualidade (SERAFIN et al., 2015).

Importante destacar que a área de atuação da farmácia pode atuar em mais de 70 diferentes áreas. A Resolução nº 573 do Conselho Federal de Farmácia (CFF) proferida em 2013, a estética passou a fazer parte da competência destes profissionais (LIMA, 2017). Para Brandão (2014), o farmacêutico esteta é um profissional que dispõe de um facultoso saber das ciências biológicas, cosmetologia, dermatologia, estética clínica e terapêutica.

A atuação dos farmacêuticos nos procedimentos estéticos se consolida como uma área cada vez mais extensa, neste contexto, Fernandes; Nascimento e Gualberto (2019) afirmaram que diversos fatores como: marcas do envelhecimento, gordura localizada, estrias, linhas de expressão, acne, celulite e rugas são algumas

das adversidades que incomodam os indivíduos que se preocupam cada vez mais com a aparência.

O farmacêutico estético tem focado o seu trabalho na garantia da saúde e na correção das disfunções estéticas, utilizando meios não invasivos que ajudam a melhorar a qualidade de vida dos seus utentes. Para poder realizar intervenções estéticas, o farmacêutico deve credenciar a formação técnica exigida pelo regulamento do CFF e é necessário que este profissional tenha solicitado o registro com o título de especialista nesta área (SILVA; FILONI e FITZ, 2014).

O farmacêutico se destaca nesse mercado por possuir amplo conhecimento fisiológico e também ser capaz de criar seus próprios cosméticos, promovendo assim um atendimento diferenciado e personalizado e prescrevendo e elaborando produtos mais eficazes (LORENZET et al., 2015).

Devido as diversas atribuições do farmacêutico na estética, algumas tem destaque por estarem em ascensão no mundo dos influenciadores como: radiofrequência estética, sonoforese (ultrassom estético), *peeling* químico e mecânico, iontoforese, laserterapia ablativa, criolipólise, carboxiterapia, toxina botulínica, intradermoterapia. O farmacêutico atua também na avaliação estética, pois, tal prática é ordenado pelo Conselho Regional de Farmácia de sua jurisdição, uma vez que são realizadas apenas as atividades regulamentadas pelas Resoluções 25.573/2013 e 616/2015 e 645/207 (VENDRAMINI, 2018).

Em relação aos agentes terapêuticos utilizados pelo farmacêutico no tratamento da saúde estética, Menegasso et al. (2016) afirmaram que os mais utilizados são: toxina botulínica, carboxiterapia, criolipólise. Menegasso et al. (2016) enfatizaram ainda que algumas atribuições farmacológicas nos levam a dizer que o farmacêutico tem vantagens na aplicação da toxina botulínica em relação a outros profissionais que também são treinados nestes procedimentos, tais como: o correta de armazenamento e conservação, o preparo e diluição da dose a ser administrada, quantidade da dose correta, além do conhecimento preciso das contraindicações, superdosagens e interações da toxina botulínica com outros medicamentos.

Uma das habilidades do farmacêutico especialista em estética abrange também a utilização de aparelho na estética, tais procedimentos foram permitidos para uso do farmacêutico, assim como também o uso em procedimentos com carboxiterapia, que trata-se de uma técnica usada para o tratamento de celulite, circulação olheiras e estrias através de aplicações de gás carbônicos com auxílio de

agulhas conectadas a um aparelho, a criolipólise que é uma técnica de redução de gordura por meio de resfriamento da área escolhida em -10 °C já que as células de gordura são muito sensíveis a baixa temperatura (CUOCHINSKI, 2014).

A eletroterapia que consiste no uso de corrente elétrica para tratar flacidez, sinais de envelhecimento, bloquear crescimento de pelos e facilitar absorção de medicamentos e diminuir inchaço, a laserterapia feita através da radiação por laser em áreas da pele para depilação, envelhecimento, flacidez, manchas e lesões vasculares; luz intensa pulsada que acontece através de uso lâmpadas que emitem calor e radiação luminosa para o tratamento de manchas por efeitos do sol, tratamento vascular e rejuvenescimento; radiofrequência estética que é aplicação de radiação eletromagnética que aumenta a temperatura estimulando a pele a produzir fibras e colágeno ajudando no rejuvenescimento e a sonoforese (ultrassom estético) (CUOCHINSKI, 2014).

A técnica com o uso de agulhas também é utilizada pelo o farmacêutico esteticista nos procedimentos como microagulhamento estético que é feita com uma caneta ou rolo de microagulhamento na proposta de trazer o rejuvenescimento na pele através da indução do colágeno, a mesoterapia que se trata de um procedimento feito através de uma série de injeções superfinais de minerais, vitaminas e coquetéis de aminoácidos no objetivo de devolver a elasticidade natural da pele (ALVES, 2017).

Preenchimentos dérmicos é uma aplicação com substância para diminuir sulcos e rugas e a falta de elasticidade na pele, a mais utilizada hoje é o ácido hialurônico que é presente no nosso organismo, mas diminui com o passar do tempo, a toxina botulínica o famoso botox é feito através da toxina produzida pela bactéria *Clostridium botulinum* com a função de bloquear temporariamente sinais que fazem os músculos se contraírem, a aplicação mais comum é feita para relaxar os músculos faciais que causam rugas (ALVES, 2017).

4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Sobre a atuação do farmacêutico na saúde esteta, este trabalho constatou, embora que de maneira geral, que esta área de atuação vem crescendo substancialmente em todo o território brasileiro nos últimos anos, conforme bibliografias consultadas.

Durante o desenvolvimento do trabalho foi observado que o profissional farmacêutico é um dos profissionais habilitados a realizar procedimentos no campo da estética, conforme ficou estabelecido pelo Conselho Federal de Farmácia (CFF), por via de duas resoluções, a Resolução 573, de maio de 2013, que regulamentou a atuação do profissional de farmácia para atuar na saúde estética, e a Resolução 616, de novembro de 2015.

Verificou-se por meio das bibliografias consultadas que a atuação no campo da estética pelo farmacêutico possui base científica, e tecnologia que o habilita a atuar na área, o que garante excelentes recursos de tratamento, promovendo soluções para a saúde física e mental dos indivíduos.

A importância da atuação do farmacêutico na esfera da estética, mostra-se como uma profissão que vem tendo destaque no tratamento por meio de técnicas da estética, pois, a ciência farmacêutica possui requisitos, outrora reconhecidos por entidades competentes, o que lhes garante a promover a assistência necessária, de maneira ética e humanizada.

Por fim, a atuação e ao mesmo tempo importância da farmácia, bem como, do profissional farmacêutico está ancorada na experiência desses profissionais, o que possibilita compreender a atuação que esses profissionais vivenciam em seu cotidiano de trabalho dentro do mercado da estética.

É importante destacar que esta temática carece de mais estudo para que possa compreender com mais detalhes a atuação do farmacêutico dentro desta área tão expansiva no mundo e no Brasil. Destaca-se também, que há escassez de trabalhos na literatura nacional que aborde este tema.

REFERÊNCIAS

ALVES, Hérick Hebert da Silva et al. **Atuação do farmacêutico na saúde estética**. Mostra Científica da Farmácia, v. 3, n. 1, 2016. Disponível em: <<http://publicacoesacademicas.fcrs.edu.br/index.php/mostracientificafarmacia/article/view/1220>> . Acesso em: 03 de abr. de 2022.

BECKER, G. K. **Farmacêutico Esteta**. vol 1. 2015. Disponível em: <https://drive.google.com/file/d/0B56zZLI5yEsHSUltYkNhMmQtSDA/view>. Acesso em: 15 de mai. de 2022.

BRANDÃO, A. **Estética, um mercado forte à espera do farmacêutico**. Pharmacia Brasileira, v. 12, n. 88, jan. – abr. 2014.

BRASIL. **Atribuições do farmacêutico no exercício da saúde estética**. Conselho Federal de Farmácia (CFF). Resolução N° 573 de 22 de maio de 2013.

BRASIL. Casa Civil Subchefia para Assuntos Jurídicos, **DECRETO No 20.377, DE 8 DE SETEMBRO DE 1931**. Rio de Janeiro, 8 de setembro de 1931. Disponível em: http://legislacao.planalto.gov.br/legisla/legislacao.nsf/Viw_Identificacao/DEC%2020.377-1931?OpenDocument. Acesso: 11 de abr. de 2022.

BRASIL. Conselho federal de farmácia. **Resolução nº 616, de 25 de novembro de 2015. Define os requisitos técnicos para o exercício do farmacêutico no âmbito da saúde estética, ampliando o rol das técnicas de natureza estética e recursos terapêuticos utilizados pelo farmacêutico em estabelecimentos de saúde estética**. Diário Oficial da União. Brasília-DF. 2015a. Seção 1, pág. 228. Disponível em: <<http://cff-br.implanta.net.br/portalttransparencia/#publico/Listas?id=704808bb-41da-4658-97d9-c0978c6334dc>>. Acesso em: 15 de março de 2017.

BRASIL. Conselho Regional de Farmácia do Estado de São Paulo. Secretaria dos Colaboradores. **Comissão Assessora de Farmácia Estética**. Farmácia Estética.

BRASIL. **Resolução nº 616, de 25 de novembro de 2015**. Conselho Federal de Farmácia (CFF). Brasília. 2015.

CONSELHO FEDERAL DE FARMÁCIA-CFF. **Lei nº 3.820 de 11 de novembro de 1960**. Disponível em: <https://www.cff.org.br/pagina.php?id=143>. Acesso em: 10 de abr. de 2022.

CONSELHO REGIONAL DE FARMÁCIA DO ESTADO DE SÃO PAULO, 2016. 44 p.; 20 cm. ISBN 978-85-63931-83-2.

CUOCHINSKI, Suelen; TOKARS, Eunice. **A importância da padronização de medidas corporais em centros de estética**. Curitiba - PR, 2014.

ERCOLE, F. F. et al. **Revisão integrativa versus revisão sistemática**. REME, Rev. Min, Enferm., v.18. n.1, p. 09-11, 2014. Disponível em: <<http://bases.bireme.br/cgi-bin/wxislind.exe/iah/online/?IisScript=iah/>>

iah.xis&src=google&base=BDENF&lang=p&nextAction=lnk&exprSearch=25575&indexSearch=ID>. Acessado em: 15 de mar. de 2022.

FERNANDES, Diêgo da Silva; NASCIMENTO, Derina Martins; GUALBERTO, Amanda C. Assis. **Inovações tecnológicas e a atuação do farmacêutico no processo antienvhecimento**. REMAS-Revista Educação, Meio Ambiente e Saúde, v. 9, n. 1, p. 1-6, 2019.

FERREIRA, Bruno Rogério. **A Atuação do Farmacêutico e a Legalização na Saúde Estética**. Revista Científica Multidisciplinar Núcleo do Conhecimento. Ano 1. Vol. 8. Pp. 93-98. ISSN: 2448-0959. 2016. Disponível em:<<https://www.nucleodoconhecimento.com.br/saude/a-atuacao-do-farmaceutico-e-a-legalizacao-na-saude-estetica?pdf=4013>>. Acesso em: 03 de março de 2017.

LIMA, J. R. **Recursos terapêuticos utilizados pelo farmacêutico na saúde estética**. FAEMA. Rondônia, 2017.

LIMA, J. R. **Recursos terapêuticos utilizados pelo Farmacêutico na saúde estética**, 2017. Trabalho de Conclusão de Curso (Bacharel em Farmácia) – Faculdade de Educação e Meio Ambiente, Ariquemes, 2017.

LORENZET, Anelise Regina Regina et al. **Uma abordagem dos aspectos legais para abertura de uma clínica de biomedicina estética**. Temiminós Revista Científica, v. 5, n. 2, p. 28-45, 2015.

MENEGASSO, Pedro Eduardo et al. **Farmácia estética**. Conselho Regional de Farmácia de São Paulo, p. 129-145, 2016.

MORAIS, D. R. P. **A percepção dos acadêmicos do curso de farmácia sobre a atuação do farmacêutico na saúde estética**. Faculdade de Enfermagem Nova Esperança de Mossoró. Mossoró-RN, 2019.

PITA, Célia Cabral e João Rui. **Sinopse da História da Farmácia: Cronologia**. Faculdade de Farmácia, Universidade e Coimbra, janeiro de 2015.

SALOBREÑA, Agni. **A Atuação do Farmacêutico na Saúde Estética**. 2018. Disponível em: <https://ictq.com.br/opiniaio/737-a-atuacao-do-farmaceutico-na-saude-estetica#:~:text=Por%20isso%2C%20em%2025%20de,em%20estabelecimentos%20de%20sa%C3%BAde%20est%C3%A9tica>. Acesso em: 15 de abr. de 2022.

SERAFIN, C.; CORREIA JÚNIOR, D.; VARGAS, M. **Perfil do farmacêutico no Brasil: relatório**. Brasília, DF: Conselho Federal de Farmácia, 2015.

SILVA, Jane Guiname Mota; FILONI, Eduardo; FITZ, Fátima Faní. **Fisioterapia no tratamento das disfunções estéticas corporais–revisão de literatura**. Manual Therapy, Posturology & Rehabilitation Journal, v. 12, p. 979-1012, 2014. Disponível em: http://www.mtprehabjournal.com/files/v12nx/v12a37_pt.pdf. Acesso em: 04 de abr. de 2022.

VENDRAMINI, Rochelle. **Terapias utilizadas em procedimentos do profissional de farmácia estética**. Revista Brasileira de Ciências Farmacêuticas, 2018.

ZÍLIO, Raquel. **A atuação na Saúde Estética é mais uma conquista para a categoria. Conheça a trajetória de sucesso da Farmacêutica que une reconhecimento à realização profissional.** O Farmacêutico Em Revista. Edição nº 113. Conselho Regional de Farmácia do Estado do Paraná. Curitiba-Paraná 2016. Disponível em: http://www.crf-pr.org.br/uploads/revista/24165/revista_113.pdf. Acesso em: 20 de mai. de 2022.